

ZWICKAU ARCADEN

www.zwickau-arcaden.de

AKTUELL

Ausgabe Nr. 106
4. Juni 2009



Liebe Leser,

es soll Menschen geben, die haben auf Ihrem Schreibtisch eine Miniaturlausgabe eines Sonnenstuhls stehen, auf dem sie jeden Tag einen neuen Zettel einlegen. Auf dem zählen sie die Tage, die ihnen noch bis zum Urlaub bleiben. Wenn auch Sie zu denjenigen gehören, die die schönste Zeit des Jahres kaum noch erwarten können, dann ist unsere Aktion „Ab in die Ferien! Auf in den Urlaub!“ sicher genau das Richtige für Sie.

Urlaubsfeeling pur in den ZWICKAU ARCADEN

Wir haben keine Kosten und Mühe gescheut, um Urlaubsfeeling pur in den ZWICKAU ARCADEN zu erzeugen. Die beiden Reisebüros unseres Hauses haben wir auf eine Insel verbannt, auf der Sie jeden Tag eine ganz besonders attraktive Reise buchen können. Als besonderes Highlight suchen wir am Freitag, dem 12. Juni in der Zeit von 18 bis 21 Uhr das schrägste Strandoutfit aus Zwickau und Umgebung. Kreativität lohnt sich, schließlich locken als erster und zweiter Preis eine Reise nach Tunesien und nach Bulgarien.

Angenehmes Einkaufen im Herzen der Stadt

In den ZWICKAU ARCADEN genießen Sie auch jetzt, wenn es wieder wärmer wird, ein angenehmes Shopping-Erlebnis. Unsere Klimaanlage sorgt dafür, dass Sie bei Wohlfühltemperaturen die neuesten Trends in den Fachgeschäften entdecken können, ohne dabei ins Schwitzen zu kommen.

Alle Geschäfte auf Sommer eingestellt

Es gibt nur eine Sache, die Sie in den ZWICKAU ARCADEN wirklich ins Schwitzen bringen könnte: die breite Auswahl in den 65 Fachgeschäften, die ihr Sortiment jetzt komplett auf Sommer umgestellt haben. Wenn Sie also auf der Suche nach ein paar Badesachen, einem großen Urlaubskoffer, lockerer Freizeitkleidung, Sonnenschutzcreme oder dem ein oder anderen Accessoires sind, dann sind Sie bei uns genau richtig. Und sollten Sie doch einmal ins Schwitzen kommen, dann empfehle ich Ihnen einen Abstecker zu unseren Eispezialisten. Deren Angebot ist nicht nur köstlich, sondern kühlt von innen auch wunderbar ab.

Kommen Sie gut durch den Sommer und gern zu uns, Ihr

Michael Bilinger
Centermanager

Ab in die Ferien! Auf in den Urlaub!

Sommeraktion läuft bis 13. Juni in den ZWICKAU ARCADEN – Am 12. Juni wird ab 18 Uhr das schrägste Strandoutfit gekürt

Mit der Aktion „Ab in die Ferien! Auf in den Urlaub!“ geben die ZWICKAU ARCADEN ihren Besuchern bis zum 13. Juni einen Vorgeschmack auf die schönste Zeit des Jahres.

„Was wäre der Sommerurlaub ohne das passende Strandoutfit?“, fragt Centermanager Michael Bilinger und verweist gleich darauf auf die Modeanbieter in den ZWICKAU ARCADEN. Diese werden auch in diesem Jahr die Zwickauer und ihre Gäste wieder für den Sommer komplett ausstatten.

Weil Urlaub und Spaß immer auch irgendwie zusammengehören, suchen die ZWICKAU ARCADEN am 12. Juni zwischen 18 und 21 Uhr das schrägste Strandoutfit aus Zwickau und Umgebung. „Jeder ab 18 Jahren ist aufgerufen, mitzumachen. Einzige Voraussetzung: Die Besucher kommen in ihrem ‚schrägsten‘ Strandoutfit!“, so Michael Bilinger. Moderiert wird die Party mit coolen Drinks und heißen Outfits von der Radio NRJ-Moderatorin Freddy sowie einem DJ, ebenfalls von Radio NRJ. Also ran an den Kleiderschrank, Outfit ausfindig machen, ausprobieren und am 12. Juni in die ZWICKAU ARCADEN kommen, um tolle Preise zu gewinnen.

Der Hauptgewinn: eine Reise nach Tunesien

Als 1. Preis lockt eine Woche Tunesien für 2 Personen in einem 4-Sterne Hotel inklusive Flug und Übernachtung. Als 2. Preis winken 3 Tage Bulgarien (Goldstrand). Die Gewinner mit



Silvia Beddies von der Parfümerie Burger, Ivonne Hessel vom Modehaus Fischer, Rainer Lillie von Pro Optik und Janine Lorenz von der Bäckerei Möbius wagten in diesen Tagen eine Rudertour auf dem Schwanenteich. Die praktischen ARCADEN-Taschen gibt es für 2 Euro im Centermanagement der ZWICKAU ARCADEN. Die Gondelstation am Schwanenteich ist im Sommer täglich von 13 bis 19 Uhr geöffnet.

–FOTO: CENTERMANAGEMENT

dem schrägsten Strandoutfit werden vor Ort von einer fachkundigen Jury ermittelt. Beide Reisen müssen im August oder September angetreten werden.

Das war aber längst noch nicht alles: Alle Teilnehmer können bei Interesse am gleichen Abend mit den bereitgestellten Bussen in die Badegärten Eibenstock fahren. Dort veranstalten die ARCADEN gemeinsam mit den Badegärten Eibenstock ab 21 Uhr die passende Beach-Party. Dazu lädt das Centermanagement 150 Teilnehmer ein. Die Abfahrt erfolgt nach der Wahl des schrägsten Strandoutfits mit bereitgestellten Bussen um 21 Uhr direkt vom Einkaufszentrum. Zurück geht es ab gegen 4 Uhr morgens von den Badegärten Eibenstock nach Zwickau. „Die Eintrittskosten werden natürlich auch von den ZWICKAU ARCADEN übernommen“, sagt Centermanager Michael Bilinger.

Alle anderen Teilnehmer sind herzlich eingeladen, für einen Unkostenbeitrag von 5 Euro, ebenso an der Beach-Party teilzunehmen. Auf 2 Dance-Floors kann gefeiert werden und für das leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt. Die 150 Gäste der ARCADEN werden in der Reihenfolge der Anmeldung bestimmt, das heißt jeder kann sich gern bereits per Mail unter der Adresse mfi.zwickau@mfi.eu anmelden mit Angabe von Name, Wohnort, Alter und Telefonnummer. Für Kurzschnelllosene gibt es am 12. Juni vor Ort die Möglichkeit, sich registrieren zu lassen und sich einen der 150 Plätze zu sichern.

Lieber ins Parkhaus als gegen die Wand

Parken in den ZWICKAU ARCADEN ist sicher und preiswert



Dieser Volkswagen machte sich selbstständig und rollte gegen die Wand der ARCADEN.

Da staunten die Haustechniker der ZWICKAU ARCADEN in der vergangenen Woche nicht schlecht. Direkt neben dem Eingang zur Guten-Tag-Apotheke stand plötzlich ein weißer Volkswagen. Vom Fahrer selbst keine Spur.

„Eine Mitarbeiterin eines Mieters kam vollkommen aufgeregt ins Centermanagement und informierte uns, dass ein Auto gegen die Hauswand ge-

kracht sei. Es ist aber nichts passiert. Wir haben das Fahrzeug fachmännisch gesichert bis der Fahrzeughalter kam und damit wegfuhr. Es gab auch kein Knöllchen“, sagt Centermanager Michael Bilinger.

Das Auto hatte sich offenbar aufgrund einer nicht angezogenen Handbremse auf dem gegenüberliegenden Parkplatz selbstständig gemacht. Michael Bilinger kann sich nicht daran

erinnern, dass es einen vergleichbaren Vorfall in der fast zehnjährigen Geschichte der ARCADEN schon einmal gegeben habe. Selbst im Parkhaus sei noch nie ein Auto von alleine ins Rollen gekommen. „Dort haben wir gar nicht solche steilen Schrägen“, so Michael Bilinger. Er verweist darauf, dass das Parken im Parkhaus der ARCADEN immer die sicherste und preiswerteste Alternative ist.

Die Welt entdecken mit der ARCADEN-Tasche

Urlaubsfoto einsenden und Einkaufsgutschein gewinnen

Sie sind auf der Suche nach einer Tasche, in der Sie alle Accessoires für den Strand – von den Badesachen, über die Strandmatte bis hin zum Spielzeug für die Jüngsten – ganz bequem verstauen können? Dann ist die ARCADEN-Shoppingtasche sicher genau das Richtige für Sie!

Für nur zwei Euro

– so wenig kostet die Tasche im Centermanagement der ARCADEN – erhalten Sie eine Tasche mit unschlagbaren Vorteilen: Die Tasche ist bequem zu tragen und hat eine ganze Menge Platz für alle Einkäufe oder eben die Badesachen für den Strand. Außerdem können Sie sich bei der ZWICKAU ARCADEN-Weltenbummleraktion 2009 mit der Tasche ganz einfach einen Einkaufsgutschein sichern.

Sie müssen dazu nichts weiter tun, als sich mit der Tasche an Ihrem Urlaubsort abzu-

zu-

lichten.

Schicken Sie das Bild und einen kurzen Text bis zum 1. August an die ZWICKAU ARCADEN, Centermanagement, Innere Plauenische Straße 14, 08056 Zwickau oder per Mail an: mfi.zwickau@mfi.eu. Für jedes in der Centerzeitung veröffentlichte Bild gibt es einen Einkaufsgutschein der ARCADEN.



NACHGEFRAGT

So einfach ist der Sonnenschutz



Katrin Frank von der Guten-Tag-Apotheke.

Sommer, Sonne, Sonnenbrand... Das muss in diesem Jahr nicht sein. Die Centerzeitung der ZWICKAU ARCADEN sprach mit Katrin Frank über den richtigen Sonnenschutz.

Centerzeitung: Was müssen Urlauber beim Sonnenbad beachten?

Frank: Es gibt ein paar einfache Grundregeln für Sonnenanbeter: Meiden Sie die intensive Sonneneinstrahlung zwischen 11 und 15 Uhr, tragen Sie einen Hut, bedeckende Kleidung und eine Sonnenbrille und verwenden Sie ein auf Ihren Hauttyp und Urlaubsort abgestimmtes Sonnenschutzprodukt.

Centerzeitung: Wie lässt sich die Haut am besten schützen?

Frank: Gute Mittel enthalten neben einem UVB-Filter auch einen hohen UVA-Filter sowie einen Infrarot-Schutzkomplex. Verwenden Sie die Mittel in ausreichender Menge und erneuern Sie Ihren Schutz nach jedem Baden oder starkem Schwitzen. Achtung, erneutes Eincremen verlängert nicht die Schutzzeit! Pflegen Sie Ihre Haut nach dem Sonnenbad mit einem zellregenerierenden Apres-Produkt. Für Personen mit allergischer oder besonders empfindlicher Haut gibt es alle Produkte auch ohne Konservierungsstoffe oder Emulgatoren.

Centerzeitung: Was müssen Eltern bei ihren Kindern beachten?

Frank: Die natürlichen Schutzmechanismen der Haut sind im Kindesalter noch nicht vollständig ausgebildet. Studien zeigen, dass häufige Sonnenbrände in der Kindheit das Risiko für die Entstehung von Hautkrebs im Erwachsenenalter drastisch erhöhen. Deshalb ist es besonders wichtig, Kinder gut zu schützen. Kleine Kinder dürfen nie der direkten Sonneneinstrahlung ausgesetzt werden. Denken Sie an eine Mütze und Sonnenbrille und verwenden Sie eine Sonnencreme speziell für Kinder, diese sind besonders mild zu empfindlicher Kinderhaut und extra wasserfest.

Willkommen zum ARCADEN Shopping
Jeden Freitag bis 21 Uhr!





- **Eigenes Parkhaus**
Einfahrt
Schwanengässchen
- **430 Parkplätze**
mit direktem Zugang zur
Ladenstraße
- **Parkzeiten**
Montag bis Donnerstag und
Samstag: 7.30 - 20.30 Uhr
Freitag: 7.30 - 21.30 Uhr
Sonntag: 11.00 - 18.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN

- **Center**
Montag bis Donnerstag und
Samstag: 8.30 - 20.30 Uhr
Freitag: 8.30 - 21.30 Uhr
Sonntag: 11.00 - 18.00 Uhr

- **Läden**
Montag bis Donnerstag und
Samstag: bis 20.00 Uhr
Freitag: bis 21.00 Uhr



Mit schicken Sonnenbrillen durch den Sommer

Ivonne Hessel, Grit Lommatzsch, Rainer Lilie, Janine Lorenz und Silvia Beddies (von links nach rechts) präsentieren bei einem Fotoshooting am Zwickauer Schwanenteich die aktuelle Brillenkollektion aus dem Hause Sisley. Die modischen Brillen, die in diesem Jahr in keinem Gesicht fehlen dürfen, erhalten die Zwickauer bei Pro Optik im Untergeschoss der ZWICKAU ARCADEN. Die Mitarbeiter des Fachgeschäftes beraten die Kunden gern, schließlich haben sie in der Vergangenheit

bereits zahlreiche Menschen mit fairen Preisen, kompetenter Beratung, riesiger Auswahl und freundlichem Kundenservice überzeugt. Mit 87 Niederlassungen zählt das Unternehmen inzwischen zu den größten Optikern Deutschlands. Ein Erfolg, der in erster Linie durch gelebte, aktive Kundennähe erzielt wird. Service und Kundenfreundlichkeit sind eine Selbstverständlichkeit und werden von engagierten Mitarbeitern vorbildlich umgesetzt.

-FOTO: CENTERMANAGEMENT

Kreuzfahrt in Familie

Reisen auf dem Meer werden bei jungen Menschen immer beliebter

Sommerzeit ist Reisezeit. Die richtigen Angebote rund um die schönste Zeit des Jahres erhalten die Kunden dabei bei Atlasreisen in den ZWICKAU ARCADEN.

Absolut im Trend liegen in diesem Jahr Kreuzfahrten. „Das Angebot an Seereisen wird immer größer. Frühbucher- und Schnäppchenangebote machen den Urlaub auf einem Schiff mittlerweile für jeden erschwinglich“, sagt Filialleiterin Anja Laskowski. Die Kreuzfahrten werden dabei verstärkt auch von jüngeren Menschen und Familien nachgefragt. „Durch die mittlerweile er-

schwinglichen Preise kann eine Kreuzfahrt für eine Familie günstiger sein als eine Pauschalreise in südliche Regionen. Unterhaltungsmöglichkeiten sowie Sportmöglichkeiten für Kinder und Erwachsene befinden sich auf hohem Niveau. Der Altersdurchschnitt liegt deshalb beispielsweise auf der AIDA um die 40 Jahre“, weiß Anja Laskowski.

Auch für allein reisende Gäste sei eine Kreuzfahrt die optimale Reiseform, um Anschluss zu finden. Bei zahlreichen Aktivitäten an Deck oder an der Bar sind schnell Kontakte geknüpft. Auf einem Schiff sitzt auch niemand allein am Tisch, so genannte Katzentische für

Singles gibt es nämlich nicht. „Auch immer mehr Hochzeitsreisende entdecken die Kreuzfahrt für sich. Ein romantisches Candle-Light-Dinner oder ein Spaziergang an Bord unterm Sternenhimmel runden das Angebot ab. Selbstverständlich kann auch an Bord geheiratet werden. Dies ist für viele Paare etwas ganz Besonderes“, sagt Anja Laskowski.

Zu den weiteren Reisetrends gehören Nordamerika aufgrund des günstigen Dollarkurses sowie „All inclusive Urlaub“ für Familien. Weiterhin angesagt bleibt der Urlaub in Deutschland genauso wie Spanien, der Urlaubsklassiker der Deutschen schlechthin.



Schmuckstücke auf hoher See: die Kreuzfahrtschiffe der AIDA-Flotte.

IMPRESSUM

Herausgeber:

ZWICKAU ARCADEN
Centermanagement
Telefon: 0375/271360
Telefax: 0375/2713699
www.zwickau-arcaden.de

Herstellung:

Chemnitzer Verlag und
Druck GmbH & Co. KG
Freie Presse

Redaktion: Christian Wobst

Verantwortlich für Anzeigen
und redaktionellen Inhalt:

Michael Bilinger
Centermanager

Hier schlägt das Dekoherz höher

Unter dem Titel „Spiele, Sport und Spaß“ präsentiert Nanu Nana auf einem Sonderstand alles, was den Sommer spannend und abwechslungsreich macht. Neben trendigem Sonnenbrillen, passenden Taschen, Flip Flops und angesagten Gartenclogs in allerlei Farben finden die Kunden auch für jeden Freizeitspaß etwas wie etwa Spiele, Drachen und Leinwände. Selbstverständlich ist in der Filiale allerhand Dekomaterial rund um den Sommer im Angebot.



Hier gibt's das Urlaubsgepäck

Leder Lorenz bietet im Geschäft und auf dem Sonderstand breites Angebot

Sie sind auf der Suche nach genauso schicken wie praktischem Urlaubsgepäck? Dann sollten Sie im Geschäft und am Sonderstand von Leder Lorenz in den ZWICKAU ARCADEN vorbeischaun, denn dort werden Sie garantiert fündig.

„Auf der Sonderfläche präsentieren wir Rucksäcke aus dem Hause Deuter, die sich für den Aktivurlaub in den Bergen genauso eignen wie für den Erho-

lungsurlaub an der Ostsee oder den Städtetrip“, sagt Gabriele Lorenz, Inhaberin von Leder Lorenz in den ZWICKAU ARCADEN. Die so genannten Daypacks zeichnen sich durch ihre gute Qualität und das Airstripes-Rückensystem aus. „Dabei liegen nur 5 Prozent der Rückfläche des Rucksackes auf dem Rücken des Trägers auf“, erläutert Gabriele Lorenz.

Neben farnefrohen Sommer Taschen für den Strandausflug bietet Leder Lorenz auf dem Sonderstand auch Trolleys

aus dem Hause Travelite in den Farben schwarz, rot und blau und in drei verschiedenen Größen von 52 bis 63 Zentimetern Höhe an.

Selbstverständlich bietet Leder Lorenz in seinem Geschäft in den ARCADEN auch ein umfangreiches Angebot an Taschen, Rucksäcken und Koffern der verschiedensten Markenhersteller sowie Accessoires wie Gürteltaschen oder Brustbeutel. Ganz neu im Angebot sind übrigens extrem leichte Koffer aus dem Hause Samsonite.



Das richtige Urlaubsgepäck gibt es bei Leder Lorenz.

HIER KAUFT MANN EIN...

RAINER L
www.rainer-l.de

BOSS
eterna
JOOP!
SIGNUM
CAMEL ACTIVE

GERA ARCADEN ZWICKAU ARCADEN

Der Sommer kann kommen...

Ihr Spezialist für
dauerhafte Haarentfernung
& Tattoorentfernung

cleanskin
Werdauer Str. 54
08412 Werdau
Tel.: 03761- 888 666 0
www.cleanskin-werdau.de
www.tattooweg-werdau.de

2756433-10-1

Sommer, Sonne, gute Laune
in Ihrer Parfümerie

- **Strandtaschen** 9,95 €
- **Duschgel** ab 4,99 €
- **Sommerdüfte** von ESCADA, Dior, E-Lauder
- **Sommerlook** von Dior
- **Sonnenschutzprodukte**

Parfümerie Burger

ZWICKAU ARCADEN
Innere Plauensche Straße 14
Tel.: 0375/2711830

Haus der Schönheit
Innere Plauensche Straße 29
Tel.: 0375/212165

2756139-10-1

Mittagessen bei Möbius

Angebot wechselt ständig

Bei immer mehr Zwickauern hat es sich in den vergangenen Wochen schon herumgesprochen: Die Bäckerei Möbius bietet nicht nur köstliche Backwaren, sondern auch leckere Mittagessen. Jeden Tag im Angebot sind unter anderem verschiedene Pizzas, Makaroni mit Wurst, Soße und Käse, Kartoffelsuppe mit Wienern sowie Gulaschsuppe mit Brötchen. Darüber hinaus gibt es eine wechselnde Speisekarte. Suppenfans kommen bei ebenfalls täglich wechselndem Angebot an Eintöpfen (unter anderem Bohneneintopf, Weißkrauteintopf und Nudeltintopf) auf ihre Kosten. Allen Angeboten gemeinsam ist der unschlagbar günstige Preis. „Bei unseren Senioren und kleinen Gästen sind besonders die halben Portionen sehr beliebt“, sagt Tamara Spangler, Verkaufsleiterin der Bäckerei Möbius.

Seidenglatte Haut ganz einfach

Gute Laune mit frischen Düften

Parfümerie Burger komplett auf Sommer eingestellt – Sommertaschen gibt's auf dem Sonderstand

Cleanskin informiert Kunden

Cleanskin ist Ihr Partner, wenn es um seidenglatte Haut ohne das lästige Rasieren und Epilieren geht. „Unser Schwerpunkt liegt auf der dauerhaften Haarentfernung in allen Körperbereichen. Wir führen jährlich deutschlandweit mehrere tausend erfolgreiche Behandlungen durch“, sagt Désirée Köhler von Cleanskin in Werdau. Bei der ARCADEN-Sommeraktion „Ab in die Ferien! Auf in den Urlaub“ stellt das Unternehmen sein Angebot vor. Außerdem erwartet die Besucher ein Gewinnspiel, bei dem als Hauptpreis ein Gutschein für Cleanskin und eine Kosmetikgrundbehandlung locken.

Cleanskin ist Spezialist für dauerhafte Haarentfernung und Tattoofremdung. Verwendet wird die bewährte und hautschonende IPL-Methode, die auch Blitzlampentechnik genannt wird. Diese Blitzlampen geben ein hochenergetisches Lichtspektrum ab, das den Haarfollikel irreversibel verodet und so die Haut dauerhaft von Haaren befreit.



Silvia Beddies von der Parfümerie Burger hält für die Kunden frische Sommerdüfte parat.

Unter dem Motto „Sommer, Sonne, gute Laune“ bietet die Parfümerie Burger in den ARCADEN jetzt ein speziell auf den Sommer abgestimmtes Sortiment.

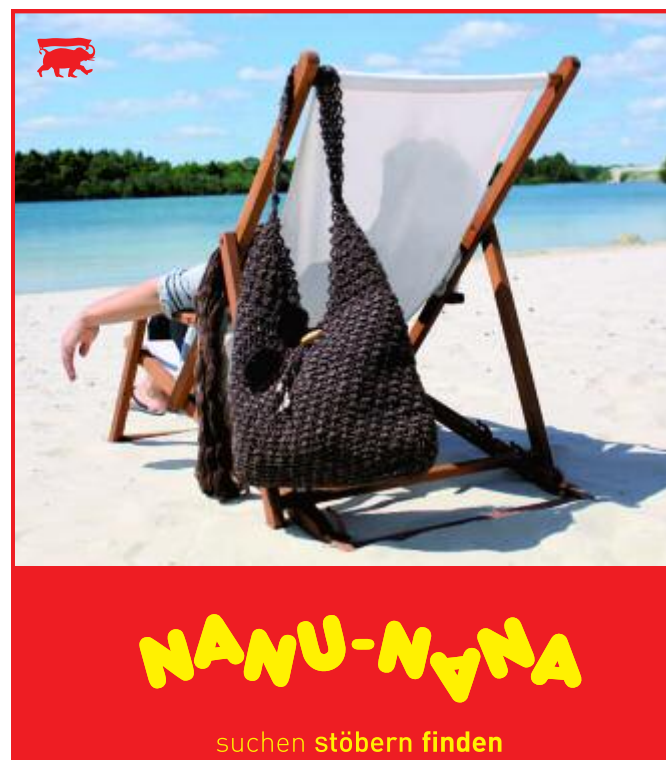
„In den Sommerurlaub will die Frau von heute nicht 1000 verschiedene Kosmetikartikel und drei Koffer mitnehmen“, weiß Silvia Beddies von der Parfümerie Burger in den ZWICKAU ARCADEN. Deshalb empfiehlt sie den Kundinnen für das Make-up einen fünfer Lidschatten. „Damit kann man sich nicht nur für den Strand schick machen, sondern auch für den Diskobesuch oder das Candle-Light-Dinner am Abend.“ Bei den Lippenstiften empfiehlt Silvia Beddies zarte Far-

ben wie etwa die Pastelltöne aus dem Hause Dior.

Die Sommerdüfte geben sich in diesem Jahr fruchtig-blumig und versprühen den Hauch eines entspannten Sommertages am Strand. Escada ist auch in diesem Jahr wieder der Vorreiter, gefolgt von Estée Lauder und Dior.

Gerade in der Sommerzeit ist die Pflege der Haut besonders wichtig. „So sollte der Sonnenschutz schon drei bis vier Tage vor dem Urlaubsbeginn aufgetragen werden“, sagt Inhaber Bernd Burger. Leider vergessen das die meisten Menschen immer wieder und ärgern sich anschließend über einen bösen Sonnenbrand.

Für die Sommeraktion „Auf in die Ferien! Ab in den Urlaub“ hat das Team der Parfümerie schicke Strandtaschen in modischen Farben bestellt. Besonderer Clou: Durch die Taschen lässt sich durchschauen, damit behält Mann oder Frau auch am Strand den Überblick. Abgerundet wird das Angebot durch Duschbäder der Marken Boss, Benetton und Lacoste zu einem unschlagbaren Preis – so bleibt mehr Geld in der Urlaubskasse.



2756136-10

Die perfekte Frisur 10% Rabatt



auf hairdo-Haarteile von jessica simpson am 6. Juni 2009



auf GHD-Styler am 13. Juni 2009

COSMO ZWICKAU ARCADEN

2756227-10

DER GESUNDHEITSTIPP

Haben Sie genügend Radikalfänger?

Zum Aktionstag am 13. Juni mit einem Soforttest ganz einfach den Radikal-Status messen lassen

VON SANELA BACINOVIC

Freie Radikale sind aggressive Stoffwechselprodukte, die unsere gesunden Zellen schädigen können. Sie entstehen, wenn der Körper oxidativen Stress nicht durch ausreichend Antioxidanzien abfangen kann. Zigarettenrauch, Sonnenlicht, Stress, aber auch viele Medikamente oder Krankheiten fördern die übermäßige Entstehung freier Radikale im Körper.

Dadurch ist unser Organismus einer enormen Belastung ausgesetzt, die mit der Entstehung einer Reihe von Krankheiten in Zusammenhang gebracht wird. Es gilt als gesichert, dass freie Radikale zum Beispiel bei der Entstehung von Krebs beteiligt sind. Daher müssen neue Wege gegangen werden, um eine echte Krankheitsvermeidung zu erreichen. Der Schlüssel dafür liegt in der Ernährung und einer ausreichenden Versorgung mit Antioxidanzien.



Sanela Bacinovic.

Auch im Bereich der Herzkreislauferkrankungen (Angina pectoris und Herzinfarkt,



Schlaganfall, Raucherbein und viele andere mehr) nehmen Antioxidanzien eine Schlüsselrolle ein. Erhöhtes Cholesterin, als einer der bekannten Hauptrisikofaktoren für die Gefäßverkalkung, kann seinen schädigenden Einfluss nur ausüben, wenn das Gefäß nicht ausreichend durch Antioxidanzien geschützt ist.

Ein weiterer Risikofaktor, dessen Bedeutung für die Entstehung von Gefäßerkrankungen wie den Herzinfarkt erst seit relativ kurzer Zeit bekannt ist, ist das Homocystein. Durch ausreichende Versorgung mit Folsäure, Vitamin B12 und Vitamin B6 kann einer vermehrten Bildung entgegengewirkt werden.

Neben diesen großen Gruppen von Erkrankungen gibt es noch weitere mögliche Folgeerkrankungen mit einer deutlichen Beziehung zu oxidativen Stress: Dazu zählen die Alzheimer-Krankheit, Depressionen, Makuladegeneration und die

altersbedingte Immunschwäche.

Auch der Alterungsvorgang allgemein sowie vorzeitige Hautalterung sind auf oxidativen Stress zurückzuführen. Selbst bei ausgewogener Ernährung ist eine ausreichende Zufuhr von Schutzstoffen nicht immer gewährleistet, zum Beispiel durch Resorptionsstörungen im Darm oder erhöhten Bedarf durch Erkrankungen, die eine Einnahme von Medikamenten erforderlich machen. So stellen die derzeit geltenden Empfehlungen für Tagesmengen von Mikronährstoffen nur Mindestwerte zur Vermeidung von Mangelkrankheiten dar. Das bedeutet, dass diese Mengen für die Förderung einer optimalen Gesundheit nicht notwendigerweise ausreichen! Tatsächlich werden diese Werte derzeit neu überarbeitet.

Endlich ist es möglich, durch einen unkomplizierten Soforttest mit einer Tropfen Blut aus der Fingerbeere die indivi-

duelle Radikalbelastung zu messen und durch gezielte Einnahme von Antioxidanzien zum Erhalt der Gesundheit aktiv beizutragen.

SERVICE

An unserem Aktionstag am 13. Juni können Sie in der Zeit von 10 bis 18 Uhr mit dem Soforttest Ihren Radikal-Status bestimmen und sich individuell beraten lassen. Das intensive Beratungsgespräch dauert 20 bis 30 Minuten. Wir dokumentieren die Messung anschaulich mit einem persönlichen Analysebogen. Kostenlose Produktproben und Informationsmaterialien sind weitere Bestandteile des Gesundheitschecks zum Aktionspreis von 10 Euro. Vereinbaren Sie unter der Rufnummer 0375/2714434 frühzeitig Ihren Wunschtermin.

ÖFFNUNGSZEITEN

Die Guten-Tag-Apotheke-ZWICKAU-ARCADEN ist montags bis donnerstags sowie samstags von 8.30 Uhr bis 20 Uhr und freitags von 8.30 Uhr bis 21 Uhr geöffnet.



Alles für die Haarpflege...

... bietet Cosmo im Untergeschoss der ZWICKAU ARCADEN. Gerade im Sommer, wenn die Sonne das Haar schnell austrocknen lässt, ist die Pflege der Haare besonders wichtig. Cosmo bietet deshalb verschiedene Produkte mit UV-Schutz, Feuchtigkeitsfaktor und Vitaminkomplex, der angegriffenem Haar dabei hilft, sich wieder zu regenerieren.

FOTO: CENTERMANAGEMENT

Rennbahn geht an Dirk Obbarius

Wer wird Nachfolger von Michael Schumacher? Unter diesem Motto drehten Ende Mai kleine Flitzer auf einer großen Carrera-Rennbahn ihre Runden in den ZWICKAU ARCADEN. Dirk Obbarius fuhr den Sieg ein und gewann die Rennbahn.

AIDA Traumurlaub

Entdecken Sie die Welt mit einem Lächeln.



NORDAMERIKA
New York • Boston • Bar Harbor • Halifax • Sydney • Quebec • Montreal

September bis Oktober 2009 mit AIDAaura
10 Tage ab/bis New York/Montreal ab 1.399 € p.p.



*AIDA PREMIUM Preis bei 2er-Belegung (Innenkabine), limitiertes Kontingent, inkl. 5 Euro Treibstoffzuschlag p.p. (ab 16 Jahre) und Tag

2756228-10

ZWICKAU ARCADEN AKTUELL

Gewinnspielecke: Sudoku

Das Diagramm ist mit den Zahlen 1 bis 9 aufzufüllen. Dabei darf jede Zahl in jeder Zeile und jeder Spalte und in jedem 3-x-3-Feld nur einmal vorkommen. Wer alle Felder ausgefüllt hat, kann Einkaufsgutscheine im Wert von 30, 20 und 10 Euro gewinnen. Die richtige Lösung schicken Sie bitte auf einer Postkarte bis 26. Juni 2009 an das Centermanagement der ZWICKAU ARCADEN, Innere Plauensche Straße 14, 08056 Zwickau. Gewinner und Lösung werden in der nächsten Ausgabe bekannt gegeben (Rechtsweg ausgeschlossen).

4	6	1	7	2	5	9	8	3
9	8	7	3	1	4	5	6	2
2	5	3	6	8	9	1	4	7
5	3	4	2	9	1	6	7	8
1	2	6	4	7	8	3	5	9
7	9	8	5	6	3	4	2	1
8	4	5	1	3	7	2	9	6
6	1	9	8	5	2	7	3	4
3	7	2	9	4	6	8	1	5

Die Gewinner

- Preis (ARCADEN-Gutschein über 30 Euro): Cindy Kretschmar, Meerane
- Preis (ARCADEN-Gutschein über 20 Euro): Werner Vogel, Schneeberg
- Preis (ARCADEN-Gutschein über 10 Euro): Maria Tietz, Zwickau

2	3					4	6	
1			4		6			
5	4					9		
8			5			7		
			6	7	8			
		5			2			6
		2					4	7
			3		7			5
1	3						8	2

Urlaubskassenschlager

daypacks von

Trollys von



deuter



travelite

ab 29,95 €

ab 29,95 €

LEDER LORENZ

ZWICKAU ARCADEN

2756229-10

04.06. – 14.06.2009

Guten Tag Apotheke Zwickau Arcaden

Inhaberin: Sanela Bačinović
Innere Plauensche Straße 14
08056 Zwickau

Telefon 0375/2714434
Telefax 0375/2714451
E-Mail info@apotheke-zwickauarcaden.de



TÄGLICH DURCHGEHEND GEÖFFNET! Mo. – Do. 8.30 – 20 Uhr, Fr. 8.30 – 21 Uhr, Sa. 9.30 – 20 Uhr

Guten Tag Familie Sommer, ist denn auch die Reiseapotheke im Gepäck?

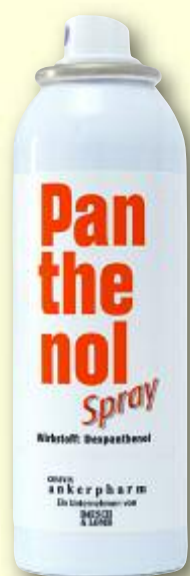
Da geht's mir gleich viel besser.

Willkommen in Deutschlands großen Apotheken:
mehr Auswahl, mehr Angebot und viel mehr Mensch.

Mehr Auswahl, mehr Angebot und viel mehr Mensch!



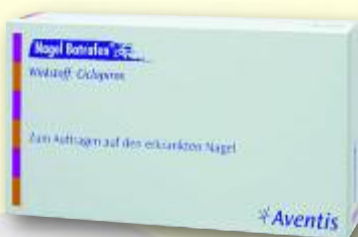
Tebonin[®] intens 120 mg*
120 Filmtabletten
statt € 94,45²⁾
€ 69,85



Panthenol Spray*
130 g
statt € 8,95²⁾
€ 5,85
100 g = € 4,50



Hepathromb[®] 60000*
50 g
statt € 5,19²⁾
€ 3,45
100 g = € 6,90



Nagel Batrafen**
3 g
statt € 30,82²⁾
€ 19,98
100 g = € 666,00



Antistax[®] extra*
60 Filmtabletten
statt € 29,32²⁾
€ 19,95



Lopedium[®] akut*
10 Kapseln
statt € 2,99²⁾
€ 1,85



IBU-ratiopharm[®] 400 akut*
10 Filmtabletten
statt € 2,70²⁾
€ 1,50



Perenterol[®] forte*
250 mg
20 Kapseln
statt € 11,80²⁾
€ 8,98
Kostengünstige 50er Packung
50 Kapseln
statt € 25,95²⁾
€ 18,98



Calcium-Sandoz[®] Sun
20 Brausetabletten
statt € 6,95²⁾
€ 4,98



Elmex sensitive
Zahncreme, schützt sensible Zähne und freiliegende Zahnhälse
75 ml
statt € 3,15²⁾
€ 1,98
100 ml = € 2,64



Prostagutt[®] forte*
2 x 100 Kapseln
statt € 63,20²⁾
€ 49,98



Voltaren[®] Schmerzgel*
150 g
statt € 14,95²⁾
€ 9,85
100 g = € 6,56



Fenistil[®] Gel*
20 g
statt € 4,75²⁾
€ 2,95
100 g = € 14,75



Centrum A – Z Materna
Vitamine für Schwangere
90 Capletten
statt € 29,98¹⁾
€ 19,98



Titralkan[®]
20 Tabletten
statt € 3,99²⁾
€ 2,45

AKTIONS-TERMINE

Avène-Beratung

Sa. 06.06.2009 von 10 – 18 Uhr

Skinceuticals mit Behandlungen

Mi. 10.06.2009 von 15 – 18 Uhr

Orthomol Freie Radikale Messung

Sa. 06.06.2009 von 10 – 18 Uhr